



“Demasiada información. ¿Qué es real?”

¿SOBRECARGA DE INFORMACIÓN?

Es difícil saber qué creer. Una pandemia u otra emergencia de salud pública es una posibilidad real. Es importante planear y prepararse.

- Practique los buenos hábitos de la salud. Lávese las manos, cúbrase con la manga al toser y estornudar y quédese en casa si está enfermo.
- Abastézcase de víveres y provisiones. Tenga lo suficiente para una semana o más.
- Tenga un plan de emergencia para su familia.

Para obtener más información visite www.doh.wa.gov



PUBLIC HEALTH
ALWAYS WORKING FOR A SAFER AND
HEALTHIER WASHINGTON